CONDICIONES ESPECIALES

TUBERCOLOSIS

Puede constituir una contraindicación transitoria al amamantamiento, pero no a la leche materna, ya que el contagio se produce por vía respiratoria.

VIH-SIDA

En general se recomienda evitar la lactancia.

COVID-19

Madre e hijo/os positivos al Covid-19

Recién nacido hospitalizado en unidad de terapia intensiva neonatal (UTIN) con monitoreo continuo, lactancia materna directa o con leche extraída (dependiendo del estado materno y del Recién Nacido).

Toda paciente en aislamiento deberá usar mascarilla, preferiblemente N95 y cumplir con las medidas de higiene.

Madre positiva con Recién Nacido negativo

Madre sintomática:

Evitar alojamiento conjunto, lactancia con leche extraída o en caso de prematuros banco de leche.

Madre asintomática:

Prevención respiratoria, separar madre y recién nacido al menos 2 metro de distancia y contacto sólo en momentos de lactancia, cumpliendo las medidas de higiene para evitar infección en recién nacido.

Consideraciones finales

La lactancia materna es el único alimento natural e ideal para el niño, ya que, contiene los requerimientos necesarios para su crecimiento y desarrollo óptimo durante sus primeros años de vida.

Puerperio y lactancia				
Método anticonceptivo	< 48 horas	48 horas a < 4 semanas	4 semanas a 6 semanas	6 semanas a 6 meses
Dispositivo Intrauterino con cobre	1	3	1	1
Dispositivo Intrauterino con levonogestrel	2[E]	3	1	1
Implante subdérmico	2	2	2	1
Anticoncepción oral con solo progestágeno	2	2	2	1
Acetato de medroxiprogesterona	2	2	2	1
Anticonceptivos orales combinados	4[D]	4[D,F]	4[F]	3[G]

***Según los criterios de elegibilidad de anticoncepción, es seguro utilizar los métodos de planificación familiar si los números de clasificación son “1” y “2”.**

Consideraciones finales

Promover la lactancia materna es una herramienta indispensable en la lucha contra la desnutrición y la muerte infantil.

Alentar y brindar orientación a las madres que amamantan en condiciones particulares y especiales para evitar la deserción y por tanto, la pérdida de las virtudes que brinda la leche materna.

Situaciones particulares

Niño pretérmino: La leche materna es el alimento mejor tolerado por un sistema digestivo inmaduro debido a su composición única y mayor biodisponibilidad de sus componentes. Puede ameritar extracción manual, almacenamiento o congelación, para su uso posterior utilizando taza, cucharilla o sonda. Mantener contacto piel a piel (técnica de mamá canguro).

Situaciones particulares

Nuevo embarazo: El cese abrupto del amamantamiento del niño mayor debe evitarse siempre. La leche materna puede ser la mayor parte de la dieta del niño mayor. No perjudica la salud materna durante el embarazo, ni la ganancia de peso del recién nacido. Mejora nexos afectivos entre hermanos. No hay riesgo de contagio de enfermedades entre hermanos. Amenorrea mas prolongada.

Madre trabajadora: Extracción manual de la leche: Agarrar la mama desde atrás en forma de C. Colocar el dedo pulgar en un lado de la mama y 2 o 3 dedos en situación opuesta. Comprima la mama encima de los conductos. Exprima el pezón con suavidad. Se puede almacenar durante 12 horas a temperatura ambiente, refrigerada durante 24 horas y congelada de 2 semanas hasta 3 meses. Etiquetar cada frasco con la fecha de extracción para usar el más antiguo primero.

Parto gemelar: Todo lo que es válido para lactancia de un bebe, es válido para la lactancia de múltiples. La cantidad de leche producida es suficiente para alimentar a dos bebés, incluso 3, ya que su producción irá en relación a la demanda.

Canadá UNFPA

Hablemos sobre:

Lactancia materna

Gobierno de la República de Honduras
Secretaría de Salud