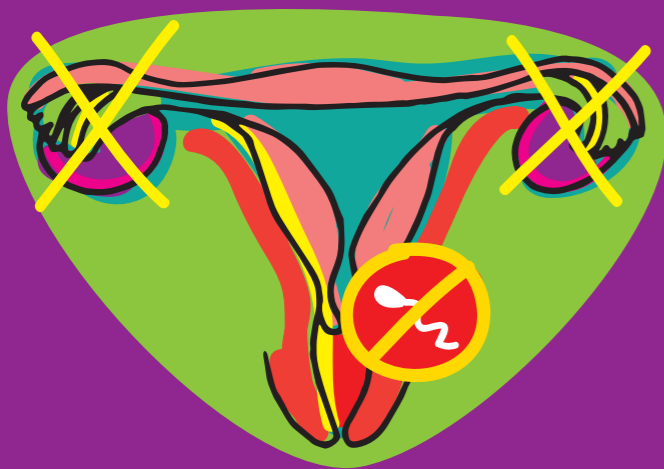


¿Qué son las pastillas anticonceptivas?

Las pastillas anticonceptivas son un método seguro y efectivo para prevenir embarazos.

¿Cómo funciona este método?

Las pastillas contienen cantidades mínimas de dos tipos de hormonas que impiden la ovulación, así como la llegada de los espermatozoides al útero o matriz y de esta manera no hay posibilidades de embarazo.



¿cómo se toman las pastillas?

• Debe iniciarse su consumo durante los 5 primeros días de la menstruación. Conviene tomarlas todos los días con alimentos. Se recomienda tomarlas por la

noche.

- La menstruación generalmente vendrá mientras se están tomando las últimas siete pastillas que generalmente son de otro color.
- Inmediatamente después de terminado el primer sobre de pastillas, se debe continuar con otro sin interrupción, independientemente de si hubo o no sangrado.



¿A quiénes se recomiendan las pastillas?

Las pastillas anticonceptivas pueden ser usadas por cualquier adolescente, especialmente las que tengan menstruaciones dolorosas y abundantes y que no estén dando lactancia materna.

¿Cuándo NO pueden utilizarse?

- Cuando se está embarazada.
- Cuando se está dando lactancia materna.
- Cuando hay consumo de más de 20 cigarrillos por día.
- Cuando se padecen enfermedades como cáncer de mama y de ovarios, problemas en el hígado, en la circulación, diabetes no controlada, migraña y cuando se toma tratamiento para la tuberculosis o para convulsiones, entre otras cosas.

¿Cuáles son los beneficios de tomar las pastillas?

- Es un método muy eficaz, seguro y fácil de usar.
- Su uso no interfiere con el momento de la relación sexual, lo cual da mayor tranquilidad y mayor oportunidad de disfrutarla.
- Regula los períodos menstruales, disminuye la cantidad y la duración del sangrado y los cólicos que provocan dolor.

ES IMPORTANTE TENER PRESENTE QUE:

- En algunas mujeres se pueden presentar molestias pasajeras parecidas a las del embarazo como: dolor de cabeza, mareos, náuseas, vómito.
- Una vez que se dejan de tomar se recupera la fertilidad.
- No protegen de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), incluido el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH).

¿QUÉ SUCEDE SI OLVIDAS TOMAR LA PASTILLA?

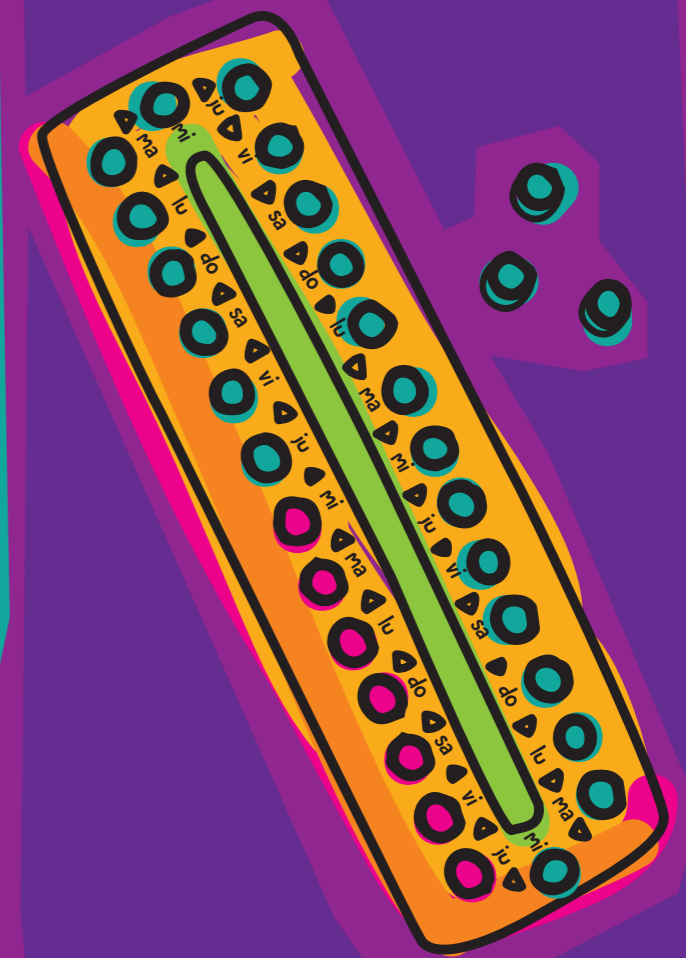
- Si olvidás tomar la pastilla un día, tomá una pastilla en cuanto lo recuerdes y otra a la hora habitual y no necesitás protección anticonceptiva adicional.
- Si olvidaste tomar la pastilla 2 días consecutivos, tomá 2 pastillas tan pronto recuerdes y la otra a la hora habitual. Usá un método anticonceptivo adicional como el condón hasta que se presente un nuevo sangrado menstrual.



¡RECORDÁ!

- Tener información y acceso a los Métodos Anticonceptivos es tu derecho.
- Los Métodos anticonceptivos te ayudan a prevenir un embarazo en la adolescencia y te permiten seguir avanzando hacia el logro de tus metas.
- Buscá más información en los Servicios de Salud Amigables para Adolescentes.

PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS



Canada

