

¿Qué son los Métodos Anticonceptivos?

Son todas las alternativas que nos ayudan a prevenir un embarazo. Pueden ser pastillas, inyecciones, pequeños objetos que se colocan en nuestro cuerpo por personal de salud entrenado, con nuestro consentimiento.

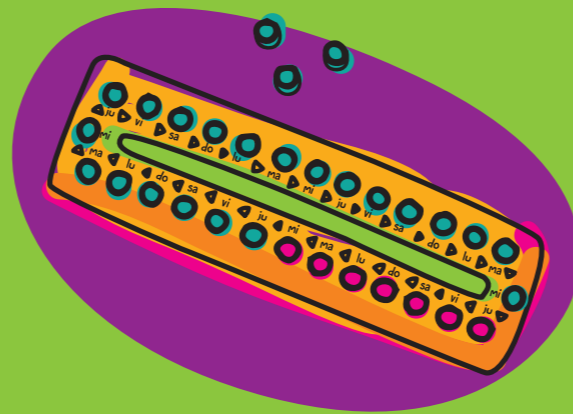
¿Cuáles métodos podemos usar nosotros las y los adolescentes?

Todos los métodos que presentamos a continuación pueden ser utilizados por las y los adolescentes. Tener información sobre cada uno de éstos te permitirá conocer cuál es el método que más te conviene y así podrás tomar una decisión informada y voluntaria.

¡TE VA A INTERESAR MUCHO CONOCER UN POCO MÁS DE CADA UNO DE LOS MÉTODOS!

PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS

Es muy método muy seguro. La mujer debe tomar una pastilla todos los días, sin olvidarse de ninguna. Generalmente no producen molestias y si se presentan, generalmente desaparecen con el paso del tiempo.



INYECCIÓN TRIMESTRAL

Es una inyección para las mujeres que se coloca en el brazo o en la cadera cada tres meses. También con este método se pueden o no presentar algunas molestias que desaparecen en los primeros meses de uso.



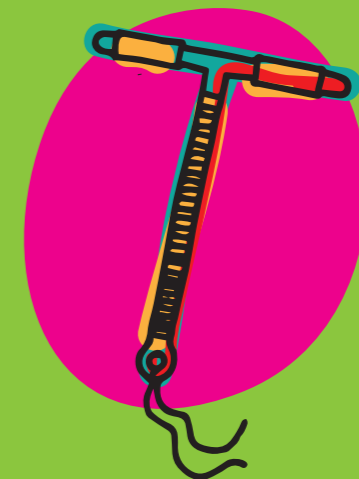
IMPLANTE SUBDÉRMICO

Son pequeñas cápsulas o cilindros de plásticos delgados y flexibles que se colocan en la parte interna del brazo de la mujer, normalmente, en el brazo que memenos utilizan. Su efecto anticonceptivo puede durar de 3 a 5 años según el tipo de implante. Este método lo tiene que colocar y retirar personal de salud entrenado.



DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)

Es un aparatito de plástico y cobre en forma de "T" que se coloca en el útero. Puede permanecer en el cuerpo hasta doce años y requiere ser revisado cada año por el personal de salud para confirmar que sigue en su ubicación correcta. Sólo el personal de salud entrenado puede colocarlo y retirarlo.



CONDÓN MASCULINO

Es una funda delgada de látex que se coloca en el pene erecto antes de la penetración, para impedir el contacto directo entre los genitales y que los espermatozoides sean expulsados a

la vagina. Además de prevenir el embarazo, protege de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y del VIH, por eso es un método de doble protección.



CONDÓN FEMENINO

Es una funda de material parecido, pero más resistente que el del condón masculino, que se coloca en la vagina antes de la relación sexual para evitar el contacto directo entre los genitales y que los espermatozoides sean expulsados a la vagina. Al igual que el condón masculino, es un método de doble protección porque también previene de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH).



¿DÓNDE PODEMOS ENCONTRARLOS?

Los métodos anticonceptivos pueden encontrarse en los establecimientos de salud y en los Servicios de Salud Amigables para Adolescentes (SSAA), ahí también, en un ambiente de confianza y confidencialidad, te brindarán información detallada sobre cada tipo de método y te facilitarán gratuitamente el método de tu elección.

TENÉ EN CUENTA QUE:

La vasectomía y la anticoncepción quirúrgica voluntaria son practicadas en adolescentes solo en casos excepcionales. El personal de salud te brindará más información sobre en qué casos estos métodos son viables en adolescentes.

¡RECORDÁ!

- Tener información y Métodos Anticonceptivos es tu derecho.
- Los Métodos anticonceptivos te ayudan a prevenir un embarazo en la adolescencia y te permiten seguir avanzando hacia el logro de tus metas.
- Buscá más información en los Servicios de Salud Amigables para Adolescentes.

