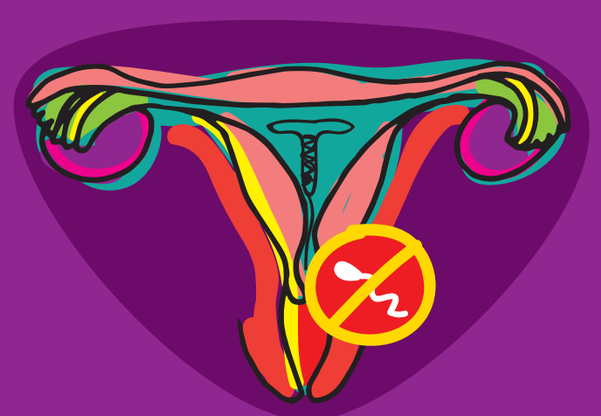
¿Qué es el Dispositivo Intrauterino DIU?

El DIU o T de Cobre, como su nombre lo indica, es un aparatito de plástico en forma de "T" que viene cubierto de cobre en sus tres extremos y del que cuelgan dos hilos en su parte inferior. Este se coloca en el útero o matriz para evitar el embarazo. Los hilos sobresalen ligeramente del cuello uterino. El DIU es tan pequeño que cabe en la palma de tu mano.

¿Cómo funciona este método?

El cobre que recubre el DIU produce una reacción química que Impide que los espermatozoides sobrevivan dentro del útero, impidiendo que estos fecunden el óvulo, previniendo de esta manera el embarazo.



¿Cómo se coloca el DIU?

El DIU o T de Cobre debe ser puesto por personal de salud entrenado.

Puede ser colocado:

• En cualquier momento que se compruebe que no existe embarazo, preferiblemente durante la menstruación o periodo.

• Inmediatamente después de un parto o aborto o durante la cesárea.

¿A quiénes se recomienda el DIU o T de cobre?

• La T de cobre puede ser usada por todas las adolescentes, con o sin hijos, que deseen un método anticonceptivo eficaz y de larga duración.

¿Cuándo no se recomienda?

No se recomienda cuando hay:

• Sospecha de embarazo.
• Infecciones vaginales frecuentes.
• Cuando se presenta dismenorrea, es decir, fuertes dolores durante la menstruación.
• Sangrado vaginal anormal que debe ser investigado.
• Cáncer de útero o matriz.
• Antecedentes de embarazo fuera del útero o matriz.

¿Cuáles son los beneficios de utilizar este método?

• Es altamente efectivo y de largo plazo. Puede durar de manera efectiva dentro del útero hasta 12 años.

• No interfiere con el momento de las relaciones sexuales.

• Se puede utilizar mientras se da lactancia materna.

ES IMPORTANTE TENER PRESENTE QUE:

- En algunas mujeres, puede que los períodos menstruales sean más abundantes, prolongados y dolorosos. especialmente al comienzo de su uso.

SI USAS EL DIU DEBES SABER QUE:

- Durante la colocación podés sentir pequeñas molestias que desaparecerán pronto.

- Es importante volver cada año al establecimiento de salud donde te colocaron el DIU o T de cobre, para que el personal de salud revise que sigue bien colocado y funciona correctamente.

- Si pensás que has expulsado el DIU o que este se ha movido del lugar donde debería estar, acudí al establecimiento de salud cuanto antes para que te examinen y valoren la posibilidad de colocarte otro, si así lo deseás. Mientras tanto, usá otro método anticonceptivo.

- Una vez que es retirado el DIU podés embarazarte de inmediato.

- El DIU no protege de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), incluido el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH).

¡RECORDÁ!

- Tener información y acceso a los Métodos Anticonceptivos es tu derecho.

- Los métodos anticonceptivos te ayudan a prevenir un embarazo en la adolescencia y te permiten seguir avanzando hacia el logro de tus metas.

- Buscá más información en los Servicios de Salud Amigables para Adolescentes.

DISPOSITIVO INTRAUTERINO DIU

Gobierno de la República de Honduras
Secretaría de Salud
Alianza para el Corredor Seco
Canadá
UNFPA