¿Qué es el Condón Femenino?

Es una funda de material parecido, pero más resistente que el del condón masculino, que se coloca en la vagina para evitar el contacto directo entre los genitales durante las relaciones sexuales. Cuenta con un anillo externo y un anillo interno removible.

¿Cómo funciona el Condón femenino?

Actúa como una barrera que impide que los espermatozoides sean expulsados en la vagina y tengan contacto con los óvulos, evitando de esta forma el embarazo.
Además, protege de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y del Virus de Inmunodeficiencia Adquirida (VIH), por lo que es considerado un **Método de doble Protección.**

¿Cómo utilizar el Condón Femenino?

1. Verificá la fecha de vencimiento y que el empaque no tenga fugas de aire.

2. Ubicate en una posición cómoda: puede ser de pie apoyando una pierna sobre una silla, sentada o acostada con las piernas flexionadas.

3. Abrí el empaque por los lados que tienen ranuras o bordes irregulares utilizando la yema de los dedos, no utilicés los dientes ni las uñas.

4. Para introducir el condón, sujetá con tus dedos el anillo removible que se encuentra en el lado cerrado del mismo, haciendo que los dos extremos de este anillo se toquen formando un "8". Con la otra mano podés separar los labios vaginales para facilitar la introducción.

5. Comenzá a introducir el condón hasta el fondo de la vagina. Con el dedo medio podés facilitar la llegada del anillo interno al cuello del útero donde quedará fijado. El anillo externo del condón quedará por fuera de la vagina, cubriendo los órganos externos o vulva.

6. Para extraerlo, tomá el condón por el anillo externo, dale algunas vueltas o enróscalo para evitar que se derrame el semen y hálalo suavemente hacia afuera.

7. Para desecharlo hacele un nudo y colocalo en un basurero. Recordá que el condón no es reutilizable.

¿QUIÉNES PUEDEN UTILIZARLO?

•Todas las parejas que deseen prevenir el embarazo y las infecciones de transmisión sexual, incluido el Virus de Inmunodeficiencia Humana.

•Parejas que utilizan correcta y consistentemente otro método anticonceptivo pero que deseen tener doble protección.

•Parejas que han utilizado incorrecta o inconsistentemente otro método anticonceptivo, y que deseen protección mientras regulan el uso del método acostumbrado, por ejemplo, cuando se ha olvidado tomar la pastilla anticonceptiva varios días.

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE UTILIZAR EL CONDÓN FEMENINO?

• Proporciona mayor autonomía a la mujer para controlar su fertilidad, no tiene efectos secundarios ni contraindicaciones.

• Tiene menos posibilidades de romperse que el condón masculino y no produce alergia.

• Puede ser colocado hasta 8 horas antes de la relación sexual

• Puede ser utilizado en relaciones sexuales por vía vaginal, oral o anal.

• La protección que da el condón es elevada si se utiliza correctamente y en toda relación sexual, es decir, desde antes de la penetración hasta después de la eyaculación.

¡RECORDÁ!

• Tener información y acceso a los Métodos Anticonceptivos es tu derecho.

• Los Métodos anticonceptivos te ayudan a prevenir un embarazo en la adolescencia y te permiten seguir avanzando hacia el logro de tus metas.

• Buscá más información en los Servicios de Salud Amigables para Adolescentes.

CONDÓN FEMENINO

Gobierno de la República de Honduras
Secretaría de Salud
Alianza para el Corredor Seco
Canadá
UNFPA